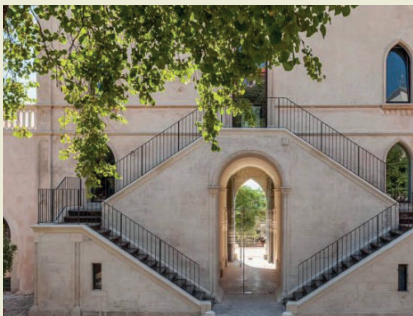


TIME OUT 4 SOUL



EXKLUSIV & EINZIGARTIG ...

...EINE REISE,
DIE DICH ZU NEUEN KRÄFTEN
ERWECKEN LÄSST



VILLA
RESIDENCE



SICILIA
TOURS



SHUTTLE
SERVICE

WORKSHOPS | WELLNESS | KULTUR | KULINARIK

WANN: 14.-23. JUNI 2024

WO: SIZILIEN - RAGUSA

KONTAKT & INFO: erikarnosabri@gmail.com

gaby.schulmeister@icloud.com | +43(0)69919471512

Time Out 4 Soul

– einzigartig, faszinierend und bereichernd



Lassen Sie sich von der Sonne Siziliens küssen und tauchen Sie mit uns in eine wunderbare Reise ein – eine Reise, wo wir ganz nebenbei, dennoch sehr bewusst, auf unser Seelenwohl achten um auf die Schatzkiste unserer inneren persönlichen Ressourcen zugreifen zu können.

Ziel unserer Reise ist Ragusa, eine spätbarocke Stadt des Val di Noto. Nicht umsonst gehört sie seit 2002 zum Weltkulturerbe und diente auch als Filmkulisse des Krimis „Commissario Montalbano“. Ob wir nun auf dessen Spuren durch die wunderschöne Altstadt schlendern, wo man heute noch in den kleinen verträumten Gassen die alte Stadtseele spürt, Siracusa oder Taormina einen Besuch abstattet, auserlesene landestypische Spezialitäten kennenlernt, eine Bootsfahrt macht oder einfach am Meer den Sonnenuntergang genießt – es ist für jeden was dabei. Freuen Sie sich und erleben Sie einzigartige Momente gemeinsam mit dem vielseitig inspirierenden Sänger und Musiker, **Pietro Erik Arnò**, der exklusiv für Sie diese Workshop-Reise begleiten und gemeinsam mit mir durch das Programm führen wird. Lassen Sie sich überraschen wie wirkungsvoll und bereichernd ein so außergewöhnlicher Mix an Wissens- und Erfahrungskomponenten sein kann. Dabei kommen Spaß und Freude, Freizeit für Wellness, Kulinarik, Kunst & Kultur garantiert nicht zu kurz.

Den geeigneten Rahmen bietet uns die Villa Boscarino, die exklusiv für uns reserviert sein wird. **Maximale Teilnehmeranzahl: 16**



„Was uns verbindet, ist nicht nur die Liebe zu Italien und die Liebe zur Musik, sondern das Wohlbefinden und die Gesundheit jedes Einzelnen – uns selbst eingeschlossen.“

Gabriella Schulmeister & Pietro Erik Arnò

Time Out 4 Soul

– lassen Sie sich unter der Sonne Siziliens zu Ihren eigenen Schätzen führen



Gabriella Schulmeister
Gesund- & Vitalcoach
Mentaltrainerin, uvm...



Pietro Erik Arnò
Produzent, Sänger
Musiker & Entertainer

„Me-Time“ – das Zauberwort der heutigen Zeit, in der wir loslassen und genießen, das Leben und sich selbst spüren – der eigenen Seele eine Auszeit gönnen. Das ist das Ziel dieser 9-tägigen Workshop-Reise.

An 5 dieser 9 Tage finden – vorzugsweise im Grünen dieser zauberhaften Residenz – unsere Workshops statt.

Der Ankunftstag dient dem Kennenlernen, wo wir es uns bei einem Aperitivo gemütlich machen werden bevor es am nächsten Tag mit den Workshops richtig losgeht. Im Mittelpunkt dieser Tage steht das Erleben und Erspüren unterschiedlicher praktischer Übungssequenzen, die nicht nur unsere Achtsamkeit und Wahrnehmung schulen, sondern unsere eigenen inneren Ressourcen freisetzen können. Dabei unterstützend stehen u.a. geführte Entspannungstechniken ebenfalls auf dem Programm. An den freien (Halb-)Tagen gibt es neben einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm genügend Zeit und Raum, um das Erfahrene wirken zu lassen, aber auch die Möglichkeit mit den anderen Teilnehmern in Austausch gehen zu können.

Als gebürtiger Italiener hält Pietro Erik Arnò für uns so manche Highlights seines Heimatlandes parat, sei es um einen wunderschönen Teil Siziliens kennenzulernen oder uns mit den regionalen Gaumenfreuden zu verwöhnen – und wer weiß, was für eine Überraschung er noch für uns bereithält. Den letzten gemeinsamen Abend jedenfalls werden wir mit einer Cooking-Class beschließen. Soviel sei jetzt schon verraten.

Gemeinsam sind wir bemüht diese Tage für Sie so angenehm, einzigartig, interessant und aufschlussreich zu gestalten, sodass sie mit positiven Erfahrungen reichlich beschenkt werden.

Time Out 4 Soul

Alle Infos auf einen Blick

Wann: Freitag, 14.06.2024 bis Sonntag, 23.06.2024

Wo: Villa Boscarino Boutique Hotel
Via L.A.Muratorin.63
97100-Ragusa (Sicilia) – Italien

Workshop-Tage und -zeiten:

15.06. | 16.06. | 18.06. | 19.06. | 21. 06. jeweils von 9:30 – 12:30 Uhr
danach gemeinsames Mittagessen und mögliche gemeinsame Aktivitäten.
Der 17.06. und 20.06. sind workshop-frei und für Ausflüge geplant.

Teilnahmegebühr für Workshops / Person:

Frühbucherpreis bei Anmeldung bis 31.01.2024: 690,- EUR, danach 780,- EUR

Übernachtung:

Die Kosten für Übernachtung und Ortstaxe sind in der Teilnahmegebühr **nicht** enthalten und werden von den TeilnehmerInnen vor Ort in der Villa Boscarino bezahlt.
Preise für 9 Nächte inkl. Frühstück/pro P. (je nach Zimmerkategorie und Belegung):
Einzelbelegung im Doppelzimmer: ab 740,- EUR
Doppelbelegung: ab 590,- EUR

Transfer vom/zum Flughafen:

Die Kosten für den Transfer vom/zum Flughafen richten sich nach Anzahl der mitfahrenden Personen im entsprechenden Fahrzeug:
ab ca. 35,- EUR pro Person und Strecke

Rahmenprogramm:

Das Rahmenprogramm wird vor Ort festgelegt und richtet sich nach den jeweiligen Bedürfnissen, Möglichkeiten und auch nach den Wetterverhältnissen. Daher sind die mit dem Rahmenprogramm verbundenen Kosten, wie zB. ev. Eintritte, Ausflüge, Cooking-Class, Verkostungen, etc ebenfalls **nicht** in der Teilnahmegebühr enthalten.

Wir empfehlen eine Reiseversicherung abzuschließen, damit Ihre Kosten im Falle eines Rücktritts gedeckt werden können.